



EXTRAESCOLARES

curso 2026-27

AMPA RUBÉN DARÍO

GIMNASIA RÍTMICA.....	3
PATINAJE.....	3
BAILE.....	4
FÚTBOL.....	4
TENIS DE MESA.....	5
TE INTERESA SABER.....	5
INSCRIPCIONES.....	6



GIMNASIA RÍTMICA

La práctica de la gimnasia rítmica desarrolla una amplia variedad de habilidades físicas y mentales, como la **coordinación, la flexibilidad, la fuerza muscular, la agilidad, el equilibrio y la concentración**. Estas habilidades son fundamentales no solo para destacar en esta disciplina deportiva, sino también para la vida cotidiana y otros ámbitos.

Se trabaja también el sentido de la armonía y la estética y puede iniciarse a temprana edad como evolución de las clases de psicomotricidad. Esta actividad ayuda a entender la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo, el respeto por los demás y el valor del esfuerzo y la constancia

HORARIO:

1º-2º-3ºEP. M y J de 16:30h a 17:30h

4º-5º-6ºEP. L y X de 16:30h a 17:30h

PRECIO: Socios 24€/mes. No socios 29€

Opción de seguro médico para accidentes en la actividad: 8€/curso



PATINAJE

El objetivo principal de esta actividad es que los alumnos adquieran las técnicas básicas y de seguridad para practicar esta divertida disciplina, mejorando sustancialmente la motricidad general y desarrollando sus habilidades motrices específicas.

El patinaje también **es un buen deporte para trabajar y fortalecer los músculos del cuerpo**, en especial los de las piernas que son los encargados de realizar la mayoría de movimientos.

HORARIO:

3ºEI-1º-2ºEP V de 15:30h a 16:30h

3º a 6ºEP M de 15:30h a 16:30h

PRECIO: Socios 16,5€/mes. No socios 19,5€/mes

Opción de seguro médico para accidentes en la actividad: 8€/curso



BAILE

El baile es un buen recurso no solo para jugar y divertirse, sino también para **estimular el desarrollo** físico, psíquico y emocional desde muy temprana edad. Bailando aprendemos a sincronizar, **coordinar y equilibrar** mejor los movimientos, corregir malas posturas, ganar flexibilidad, desarrollar los músculos y la expresión corporal, mejorar los reflejos y aumentar las capacidades auditivas y de memoria.

HORARIO:

3ºEI-1º-2ºEP V de 15:30h a 16:30h

3º a 6ºEP V de 15:30h a 16:30h

PRECIO: Socios 16,5€/mes. No socios 19,5€/mes

Opción de seguro médico para accidentes en la actividad: 8€/curso



FÚTBOL SALA

El fútbol sala es uno de los deportes que más participación tiene entre los pequeños/as de la casa, ya que con tan solo un balón pueden ponerse a jugar.

Ésta es una actividad **sana y divertida**, donde el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro, como fuera del campo de juego. Fomenta el respeto por los demás compañeros, además de adquirir un mayor **dominio técnico y táctico del juego**. El alumno se familiarizará con el balón con ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para disputar partidos.

HORARIO:

3ºEI-2ºE.P. L y X de 16:30h a 17:30h

3º- 6º E.P. M y J de 16:30h a 17:30h

PRECIO: Socios 24€/mes No socios 29€/mes

Opción de seguro médico para accidentes en la actividad: 8€/curso



TENIS DE MESA

La práctica de este deporte tiene bastantes beneficios, ayuda a mejorar la concentración, ya que exige máxima atención en cada jugada. Fortalece la capacidad de reacción. Impulsa el desarrollo motor y cognitivo. Estimula la agudeza visual y potencia la coordinación óculo-manual. Es un deporte con poco riesgo de lesiones y mantiene activos a los participantes.



HORARIO:

2º a 6º E.P V de 16:30h a 17:30h

PRECIO: NO incluye palas ni pelotas. Socios 16,50€/mes. No socios 19,50€/mes

Opción de seguro médico para accidentes en la actividad: 8€/curso

Te interesa saber...

Las actividades darán comienzo el **1 de octubre**.

Las **altas y bajas** deben comunicarse antes del día 25 del mes anterior a las mismas.

Las altas para los meses posteriores quedan condicionadas al número de plazas libres disponibles.

Los grupos se formarán a partir del número de alumnos inscritos. En caso de no llegar a un número mínimo de participantes, ACTIVA se reserva el derecho de no iniciar la actividad, avisándoles debidamente.

Se puede contratar un **seguro médico voluntario**, que cubra un posible accidente durante la actividad, de 8€/curso por niño y no por actividad, inscribiéndote en la plataforma.

FORMA DE PAGO: domiciliación bancaria. El recibo se pasará mensualmente. Las devoluciones tienen un recargo de 1,5€.

Tener recibos pendientes implica la expulsión de la actividad.

Las cuotas son mensuales independientemente del número de clases del mes.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: del 1 al 22 de septiembre.

INSCRIPCIONES

A través de nuestra plataforma: <http://www.activa.org/acceso-usuarios/>



PLAZO DE INSCRIPCIÓN: DEL 1 AL 22 de septiembre.

PASOS A SEGUIR PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN on-line:

1. Accede al enlace y haz "clic" en el apartado "**ACCESO E INSCRIPCIONES**". Si ya te has registrado en cursos anteriores pasa directamente al paso 6. Si no es así debes hacer clic en "**Solicitud de nuevo registro**". Es aquí donde podrás realizar tu solicitud de registro.
2. Cumplimenta tus datos (los relativos a la familia y no al alumno/a).
3. Elige tu centro: "**Ampa Rubén Darío**".
4. Inscribe al alumno/a haciendo "clic" en "**Añadir datos alumno/a**". Si tienes más de un/a hijo/a, cuando hayas finalizado con los datos del primero/a, haz "clic" otra vez sobre "Añadir datos alumno/a".
5. Tu solicitud de registro habrá finalizado y después de nuestra validación, **en el plazo de 24 horas en días laborables**, recibirás un correo electrónico confirmando el alta y recordando tu usuario y contraseña.
6. Cuando hayas recibido el correo electrónico, deberás acceder a la plataforma con tus datos de acceso para realizar la inscripción en las actividades que desees pulsando sobre el nombre de tu hijo/a y posteriormente en el apartado "**Nueva inscripción**".
7. Elige la actividad en la que estás interesado y pulsa en "**Inscribir**".

¿QUÉ BENEFICIOS APORTA LA PLATAFORMA?

- ✓ Se trata de un medio de comunicación rápido y eficaz con los responsables directos de la actividad.
- ✓ Proporciona acceso al control de asistencia de las clases.
- ✓ Permite la recepción de los informes de progresos y los informes de contenidos trimestrales
- ✓ Serás el/la primero/a en enterarte de cualquier novedad.
- ✓ Podrás actualizar tus datos personales en cualquier momento.

PARA CUALQUIER DUDA O ACLARACIÓN LLAMAR AL 976 402 130



www.activa.org

976 40 21 30

info@activa.org