

Natación 26-27

Grupos sábados



624 221 606



zarandeadeporte@gmail.com



www.zarandea.com



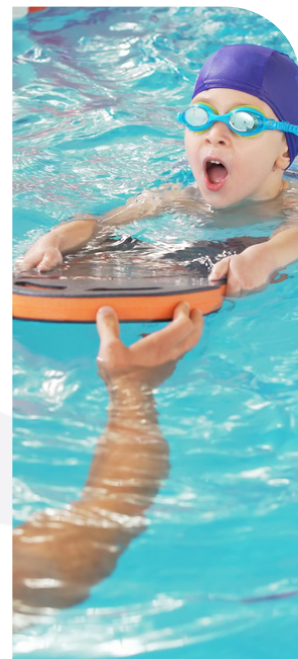
ZARANDEA

APRENDE A NADAR DESARROLLANDO TODO TU POTENCIAL

Nos esforzamos en proporcionar una **experiencia de aprendizaje acuático segura, efectiva y divertida**, para que los niños y adultos puedan disfrutar de los beneficios de la natación.

En nuestros cursillos de natación para niños y adultos en Zaragoza, nos enorgullecemos de enseñar a nadar de manera efectiva y segura. Nos enfocamos en la enseñanza de técnicas adecuadas de respiración, flotación y movimiento, para que los niños puedan **nadar con facilidad y disfrutar de los beneficios de la actividad física acuática**. En Zarandea, aprenden a nadar bien y a disfrutar del agua al mismo tiempo.

Hemos diseñado diferentes **programas adaptados** tanto a los diferentes grupos de edad, como a cada actividad, con el fin de ofrecer una formación y garantizar un aprendizaje eficiente nuestros nadadores.



Aprendizaje

Una educación constante para fomentar su destreza en el agua.

Niveles

Como criterio básico, seguiremos las siguientes pautas:

0: Primera toma de contacto en el agua, no se mantiene firmemente con material.

AT1: Se mantiene con un churro en el agua o se desplaza con material (tablas, pullboy)

AT2: Se desplaza a perrito o sin material unos metros

Perfeccionamiento 1: Sabe nadar pero le falta técnica y nadar con fluidez.

Evaluación INICIAL

Aunque inicialmente los niños son divididos en grupos según su nivel y edad, realizaremos una evaluación inicial el primer día de clase para cerciorarnos que cada alumno, está en el nivel que le corresponde. Después de esta evaluación inicial, se determinará si es necesario realizar cambios de grupo para algunos alumnos.

Exhibición

Si la instalación lo permite, un sábado de Mayo, las familias podrán disfrutar de una pequeña demostración de unos 15 minutos de lo aprendido durante el curso. *Dicha posibilidad y fecha, os la confirmaremos la penúltima semana de curso.*

Reparto de tarjetas

El día **5 DE SEPTIEMBRE en horario de mañanas**. Se procederá al reparto de tarjetas y visita a la instalación. A cada instalación se le confirmará la hora la semana previa. Dicha tarjeta os dará acceso siempre **15 minutos antes** de la clase para poder acceder a la zona de vestuarios antes de empezar la clase.



Normas

Entradas y salidas

Procedimiento

Entrada de alumnos: Dentro de los vestuarios asignados a nuestros grupos, los niños que están esperando a que comience su turno, estarán en fila en la pared más cercana a la puerta de entrada a la piscina.

Salidas de alumnos: Dentro de los vestuarios asignados a nuestros grupos, los padres que esperan a sus hijos deberán estar en la zona de bancos, dónde entregaremos a los alumnos y podrán compartir dudas u observaciones con el responsable del turno.

*El monitor entregara sus alumnos a los padres o al tutor legal con el que hayan accedido al vestuario antes de empezar la actividad. **Los padres, deberán informar con anterioridad si a la recogida de los niños/as los va a buscar otra persona.***

Tiempo de espera en la recogida de alumnos:

Rogamos **puntualidad** en la hora establecida para la recogida de alumnos, ya que los grupos son continuados y el monitor debe seguir sus clases y atender a los alumnos correspondientes al turno.

En caso de llegar tarde a la recogida de alumnos, el alumno esperará en la zona de piscina bajo la supervisión del monitor. Si los padres o tutores legales, llegan tarde, deberán acceder a la puerta de acceso a la zona de piscina (siempre con el calzado adecuado) para recoger al alumno.

Acompañamientos (a excepción de alumnos con discapacidad):

Excepto los primeros días (para conocer la instalación), **solo podrán acompañar dentro de los vestuarios a los niños menores de 8 años**, pero no hay de que preocuparse, con la ayuda de los monitores, les enseñaremos durante los primeros días a ser autónomos en el vestuario y ofreceremos apoyo, cuando sea necesario.

Normas

Accesos al interior de la instalación

Acceso a la piscina

Queda terminantemente **prohibido la entrada de los padres a la zona de piscina para hacer uso de la misma**, siempre y cuando no entren con su propio abono. En cualquier caso tanto la entrega como la recogida del alumno deberá ser siempre en el vestuario correspondiente a Zarandea.

Acceso a los baños / duchas

Para acceder a la zona de los pasillos (zona de pies descalzos), baños y duchas es obligatorio el uso de chancletas o calzas. No se permite acceder con calzado de calle

Material

¿Qué deben traer?

Para las clases de natación será necesario llevar:

- Gorro de natación
- Chancletas
- Gafas de nadar
- Albornoz o toalla

Material de Zarandea

- Churros
- Juegos / material de inmersión
- Tablas
- Juegos / material de flotación
- Pullboy

**No trabajamos con chalecos, ni manguitos*

Modificaciones y bajas

Si desea solicitar la baja de la actividad o cambiar de grupo, debe hacerlo por escrito, enviando un Whatsapp al **624 221 606** . En su mensaje, asegúrese de proporcionar el nombre completo del participante, instalación y horario seleccionado, así como el motivo de la modificación o baja.



Una vez pasados los dos días de prueba, únicamente estará permitido darse de baja durante el curso, si es una **falta médica de largo plazo**, como accidentes, por recomendación del médico, etc. En ese caso, os devolveremos la parte proporcional del cursillo desde que nos lo notifiquéis, y os pediremos un justificante médico, sin embargo, esta baja no asegura en ningún caso que luego pueda reincorporarse al grupo, ya que la plaza vacía, quedará libre a disposición de los alumnos en lista de espera.

Si desea cambiar de grupo por incompatibilidad de horario, solo será posible en caso de que existan plazas disponibles en el horario solicitado y dicho cambio no comprometa la continuidad del grupo actual.

Otros casos:

- No se ofrecerá compensación por las clases perdidas debido a causas ajenas a Zarandea, como imprevistos personales o fallos propios de la instalación.
- En caso de que la organización se vea obligada a cancelar la actividad por razones de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor ajenos a la entidad, no se responsabilizará pero si intentará, siempre que sea posible, recuperar dicha clase.
- Si por motivos internos, no ha sido posible realizar la clase, ni recuperarla, se devolverá el importe de la clase correspondiente.
- Tenga en cuenta que el servicio ofrecido es personal e intransferible y no se puede compartir con otra persona.

Cobros

Si ocurre algún problema durante el pago, tanto de la matrícula, como del curso, no dude en comunicárnoslo por escrito, enviando un Whatsapp al **624 221 606** . En el mensaje, asegúrese de proporcionar el nombre completo del participante, instalación y horario seleccionado.

Pago del curso:

Durante la primera semana de curso, se procederá al cobro de la parte restante:

OPCIÓN 1: TRANSFERENCIA BANCARIA

Recordad que debéis **comunicarnos que habéis realizado el pago** de la cuota, a través de Whatsapp, junto con el justificante de pago.

OPCIÓN 2: EFECTIVO

En la primera y segunda clase de natación se podrá abonar ÚNICAMENTE al responsable de Zarandea (Jota o Lorena) la parte faltante. **En la zona de vestuarios.**

OPCIÓN 3: TARJETA

En la primera y segunda clase de natación se podrá abonar ÚNICAMENTE al responsable de Zarandea (Jota o Lorena) la parte faltante. **En la zona de vestuarios.**

SI EL PRIMER DÍA DE CURSO CREEES QUE NO ES LO QUE ESTÁS BUSCANDO:

Te devolveremos el importe total excepto 45€ de matrícula, correspondientes a la prueba de nivel y los gastos de gestión.

EN CASO DE NO SALIR GRUPO: En ocasiones, debido a la falta de un número mínimo de alumnos, un grupo puede salir adelante como estaba previsto. Si esto llega a ocurrir, haremos todo lo posible por reubicar a los inscritos en otros grupos acordes con lo seleccionado en la inscripción. Si dicha reubicación no es posible, les garantizamos que se les reembolsará la totalidad de su matrícula.

CALENDARIO NATACIÓN sábados

CURSO 2026-2027

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Comienzo del curso

No hay clase

Finaliza el curso



© 2025 Todos los derechos reservados, Zarandea® | Texto y diseño
© 2025 Canva® | Imágenes

Reservados todos los derechos.

No se permite la reproducción total o parcial de este documento, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares, Zarandea. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

