



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Valoración Nutricional
				1	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
4	5	6	7	8	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
11	12	13	14	15	Kcal: 675 HC: 77 Prot: 34 Lip: 27
Judías verdes rehogadas con tomate Estofado de ternera Fruta y Pan	Lentejas con verduras Bacalao en salsa verde Fruta y Pan	Sopa de ave Hamburguesa con patatas Fruta y Pan	Pasta Napolitana San Marino con ensalada Postre Lácteo y Pan	Alubias blancas estofadas con arroz Tortilla de calabacín con Pimientos Fruta y Pan	
18	19	20	21	22	Kcal: 687 HC: 76 Prot: 30 Lip: 29
Panaché de verduras Albóndigas en salsa española Fruta y Pan	JORNADA GASTRONOMICA Frijoles negros con Arroz Fajitas de pavo con Verduritas Tarta de chocolate y Pan	Crema de verduras Lomo adobado con ensalada Fruta y Pan	Sopa de cocido Gratén de huevo Fruta y Pan	Lentejas con verduras Merluza rebozada con ensalada Fruta y Pan	
25	26	27	28	29	Kcal: 745 HC: 79 Prot: 35 Lip: 33
Garbanzos con verduras Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y Pan	Crema de calabacín Pollo al Chilindrón Fruta y Pan	Arroz con tomate Bacalao con Verduritas Fruta y Pan	Alubias blancas estofadas Ragout de Ternera Jardinera Postre Lácteo y Pan	FESTIVO	