



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Valoración Nutricional
	1 Alubias a la riojana Tortilla de patatas con Pimientos Fruta y Pan	2 Pasta pomodoro San jacobó con ensalada Fruta y Pan	3 Lentejas con verduras Merluza andaluza con ensalada Postre Lácteo y Pan	4 Sopa de arroz Pollo asado con Patatas panadera Fruta y Pan	Kcal: 667 HC: 73 Prot: 28 Lip: 36
7 <b>FESTIVO</b>	8 <b>FESTIVO</b>	9 Garbanzos con verduras Palometa a la Griega con ensalada Fruta y Pan	10 Crema de verduras Hamburguesa con patatas Postre Lácteo y Pan	11 Pasta con tomate y atún Tortilla de calabacín con ensalada Fruta y Pan	Kcal: 665 HC: 75 Prot: 26 Lip: 31
14 Crema de zanahoria Ragout Jardinera Fruta y Pan	15 Lentejas con verduras Tortilla de patatas con Pimientos Fruta y Pan	16 Judías verdes con refrito Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y Pan	17 Sopa de cocido Canelones Postre Lácteo y Pan	18 Arroz con tomate Merluza andaluza con ensalada Fruta y Pan	Kcal: 706 HC: 87 Prot: 38 Lip: 31
21 Patatas riojana Palometa en salsa Fruta y Pan	22 Garbanzos con verduras Tortilla de atún con Arroz pilaf Fruta y Pan	23 Pasta pomodoro Nuggets de pollo con ensalada Fruta y Pan	24	25	Kcal: 767 HC: 92 Prot: 32 Lip: 33
28	29	30	31		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0